



Journée nationale du Sommeil 2016

Liste des actions

En présence de professionnels de santé spécialistes de l'apnée du sommeil

Département	Action	Informations pratiques
06 GRAND PUBLIC	Journée d'informations et d'échanges Stand d'informations Séance de questions/réponses/discussion, etc.	Date : vendredi 18 mars Lieu : Institut Arnault Tzanck 231, avenue du Docteur Maurice Donat 06700 Saint-Laurent du Var Horaire : journée
13 GRAND PUBLIC	Soirée d'informations et d'échanges Apnées du sommeil et nouvelles technologies En partenariat avec l'APHIR (FFAAIR)	Date : mercredi 23 mars Lieu : Hôpital européen de Marseille 6, rue Désirée Clary 13003 Marseille Salle réunion 1 ^{er} étage Horaire : 19h-21h
13 GRAND PUBLIC	Stand d'information Dans le hall de l'hôpital	Date : vendredi 18 mars Lieu : Hôpital privé Résidence du Parc 10 rue Gaston Berger 13010 Marseille Horaire : 10h-17H
17 PROFESSIONNELS DE SANTE	Evènement professionnels de santé Actualités en pathologies respiratoires Programme sur demande	Date : jeudi 24 mars Lieu : Centre Hospitalier Saint Louis Amphithéâtre MAUBEC Institut de Formation de Soins Infirmiers La Rochelle Horaire : à partir de 20h
33 GRAND PUBLIC	Journée d'informations et d'échanges Apnées du sommeil et nouvelles technologies Et ateliers thématiques Présence des associations locales : ACEPTA, AFD33, ALOA, AMOC, SAS40.	Date : samedi 12 mars Lieu : Cité Mondiale Bordeaux 18 parvis des Chartrons 33080 Bordeaux Horaire : 9h30-18h

34 GRAND PUBLIC	Soirée d'informations et d'échanges Effets secondaires et tolérance de la PPC Choix du masque : avantage et inconvénients des différents modèles Echanges avec les participants	Date : mardi 29 mars 2016 Lieu : Le Phare de la Méditerranée Place de la Méditerranée 34250 Palavas les Flots Horaire : 19h-20h30 CONTACTEZ NOUS POUR RESERVER VOTRE PLACE
49 GRAND PUBLIC	Journée d'informations et d'échanges 10h-12h atelier : Le sommeil et ses troubles : insomnies et syndrome des jambes sans repos 14h-16h atelier : Le sommeil et ses troubles : l'apnée du sommeil 19h - conférence : les troubles du sommeil	Date : vendredi 18 mars 2016 Lieu : CH de SAUMUR Route de Fontevraud 49403 SAUMUR Horaire : à partir de 10h
59 GRAND PUBLIC	Conférence : le sommeil de l'adolescent Public : futurs bacheliers	Date : samedi 12 mars Lieu : Ecole Saint Adrien Dascq 15 Rue Jean-Baptiste de la Salle 59650 Villeneuve-d'Ascq Horaire : 10h-12h
	Conférence : le sommeil selon les âges Public : parents	Date : mardi 15 mars Lieu : Ecole Sant Adrien V Dascq 15 Rue Jean-Baptiste de la Salle 59650 Villeneuve-d'Ascq Horaire : 20h-22h
59 GRAND PUBLIC	Soirée d'informations et d'échanges Apnées du sommeil et nouvelles technologies En partenariat avec l'ANFIR (FFAAIR)	Date : mardi 26 avril Lieu : la Gentilhommière 2 Rue de l'Église, 59269 Artres Horaire : à partir de 19h
62 GRAND PUBLIC	Parcours de soins et ateliers thématiques <ul style="list-style-type: none"> - Les symptômes - Le diagnostic - Les traitements 	Date : vendredi 18 mars Lieu : hôpital privé de Bois Bernard Dans le HALL 1, route de Neuvireuil 62320 Bois-Bernard Horaire : journée
75 GRAND PUBLIC	Ateliers pratiques : N°1 : manipuler et entretenir son matériel : masque – humidificateur. N°2 : prévention cardio-respiratoire : les règles de base d'une bonne hygiène de vie. N°3 : témoignage d'un patient apnéique en surpoids : comment changer son mode de vie ?	Date : vendredi 18 mars 2016 Lieu : Vital'City 38 bis Avenue de la République 75011 Paris (Métro Parmentier) Horaire : de 14h à 16h

Besoin d'un renseignement complémentaire ?

Contactez-nous !

TEL : 01 41 31 61 60

Mail : contact@allianceapnees.org

**Suivez en direct les actions
de la #JournéeDuSommeil**

@allianceapnees

